

Polysport

Jonglieren

Das spielerische Geschicklichkeitstraining für Hirn und Hände

Beim Jonglieren trainieren wir spielerisch Koordination, Reaktion, Rhythmusgefühl und die Vernetzung der beiden Hirnhälften. Wir tauchen in die Jonglierwelt ein und lassen durch die fokussierte Konzentration den Alltag vergessen. Wer jongliert mit uns? Es braucht kein spezielles Talent, jede und jeder kann beim Jonglierworkshop jonglieren lernen und das Lerntempo wird individuell angepasst. In diesem Kurs jonglieren wir mit Bällen, Ringen, Keulen, etc. oder spielen Diabolo.

Kursnummer	362
Zeit	15.00 bis 16.00 Uhr
Kosten	CHF 156.00
Kursort	Zirkushalle, Grossmatte 7, Luzern-Littau
Leitung	Ursi Caflisch, Leiterin Zirkusschule Tortellini
Kursdaten	6 x Dienstag; 13.1. bis 3.3.2026 (ohne 10. und 17.2.)
Hinweis	ÖV: VBL-Bus Nr.12, Haltestelle Schützenhaus Auto: von Luzern, Luzernerstrasse überqueren, links 100m Richtung Industrie, erste Querstrasse links, erstes Gebäude rechts.
Bemerkung	Jongliergeräte werden zur Verfügung gestellt.
Kontakt und Anmeldung	Pro Senectute Kanton Luzern, Bildung+Sport www.lu.prosenectute.ch/Online-Anmeldung
Allgemeine Bedingungen	www.lu.prosenectute.ch/AGB

